

Applicata con cura, questa terapia dà beneficio per qualsiasi problema di salute, anche problemi cronici. La consulenza consiste in una diagnosi basata sui principi della **Medicina Tradizionale Cinese** e la **Macrobiotica** (dove si vedono gli organi riflessi nel volto, mani, piedi e lungo i meridiani del corpo) oltre ad altre tecniche olistiche. Vengono date indicazioni su come impostare la propria alimentazione. Oltre a consigli specifici per la dieta, incluse ricette e combinazioni personalizzate, vengono proposti rimedi semplici come decotti, tisane, piatti curativi e trattamenti esterni come bagni, impacchi e frizioni.

La **Terapia Alimentare** può dare beneficio per qualsiasi tipo di problema di salute e in particolare per:



SCIOGLIERE ACCUMULI

- Sovrappeso e cellulite
- Cisti, fibromi, lipomi
- Intasamenti nei vari organi che provocano disturbi al fegato, appetito eccessivo e voglia di dolce, tosse cronica e altro.

La Sana Gola offre un corso di Workshop per facilitare la perdita di peso: Dimagrire.

RAFFORZARE IL SISTEMA IMMUNITARIO

- Allergie
- Asma
- Psoriasi ed eruzioni cutanee
- Problemi auto-immuni
- Infezioni frequenti
- Raffreddori e influenze ricorrenti

La Sana Gola inoltre offre un corso di cucina – autocurarsi - creato da Martin Halsey per approfondire ulteriormente queste tematiche.

RAFFORZARE ORGANI E DEBOLEZZE

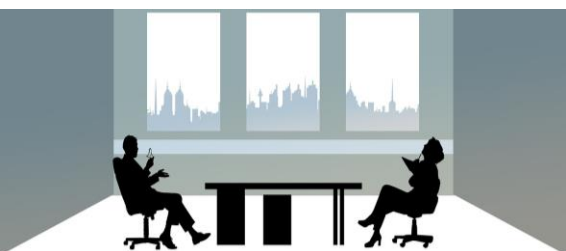
- Reni
- Problemi di fertilità e libido
- Stitichezza e problemi digestivi
- Problemi di cuore e circolazione
- Depressione

RILASSAMENTO PROFONDO

- Mal di testa
- Insonnia
- Ansia
- Disordini alimentari
- Intolleranza (anche di tipo allergico)

La terapia può essere efficace per tumori e malattie degenerative come diabete, lavorando in modo complementare alle cure mediche.

Le consulenze vengono completate dai programmi di cucina della **scuola di cucina LSG**. Il corso base 'per tutti' è raccomandato come partenza ideale, prima o dopo le consulenze e successivamente i programmi dimagrire e autocurarsi.



La consulenza dura un'ora circa, viene rilasciato il Diario della Salute, contenente una guida e un ricettario personalizzato.

La prima visita costa euro 120,00, ogni visita successiva euro 90,00

Per le consulenze di coppia la prima visita costa euro 180,00, ogni visita successiva euro 150,00

Sconti per OVER 65 e UNDER 25