

Programma corso intensivo 2020

Corsi comuni cuoco + TA 1^ settimana

Lunedì 22/06	Martedì 23/06	Mercoledì 24/06	Giovedì 25/06	Venerdì 26/06
10-17 scienza e nutrizione I	10-17 scienza e nutrizione II	10-17 Energia del cibo I	10-17 Energia del cibo II	10-13 corso base 5
19-22 corso base 1	19-22 corso base 2	19-22 corso base 3	19-22 corso base 4	Solo per corso TA 14:30-19 piatti curativi

Corsi approfondimento cuoco 2^ settimana

Lunedì 29/06	Martedì 30/06	Mercoledì 1/07	Giovedì 2/07	Venerdì 3/07
10-13 14:30-16 DESSERT AL FORNO	10-13 14:30-16 BUFFET DI NATALE	10-13 14:30-16 PANE E PIZZA I		
17:30-22 PAUSA PRANZO, PICHNIC E MERENDE	17:30-22 BUFFET DI PASQUA	17:30-22 PANE E PIZZA II	14:30-19 AUTOPRODUZIONE	14:30-19 FRITTURA

Corsi Terapia alimentare 2^ settimana

Lunedì 29/06	Martedì 30/06	Mercoledì 1/07	Giovedì 2/07	Venerdì 3/07
10-17 CORPO UMANO - TERRA	10-17 CORPO UMANO - LEGNO	10-17 CORPO UMANO - ACQUA	10-17 CORPO UMANO - METALLO	10-17 CORPO UMANO - FUOCO

Corsi approfondimento cuoco 3^a settimana

Lunedì 6/07	Martedì 7/07	Mercoledì 8/07	Giovedì 9/07	Venerdì 10/07
10-13 14:30-16 COLAZIONI E DOLCI A CUCCHIAIO	10-13 14:30-16 BAMBINI I	10-13 14:30-16 ALGHE E TOFU		
17:30-22 PROTEINE VEGETALI	17:30-22 BAMBINI II	17:30-22 DIMAGRIRE	14:30-19 VERDURE FERMENTATE	14:30-19 PIATTI SENZA GLUTINE