

In diretta su Zoom

ORE 20:30

con Martin  
Halsey e ospiti

Insegnanti  
dall'estero



FOCUS  
SALUTE

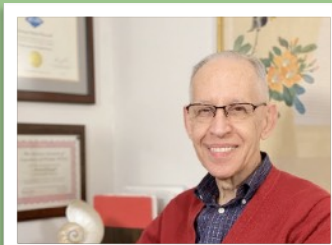


INSEGNANTI  
INTERNATIONAL



NUTRIZIONE  
"MACRO"

## PROSSIMI APPUNTAMENTI DEL MERCOLEDÌ



### SETTEMBRE

8 - Conoscere il proprio corpo: Fegato , funzioni, sintomi, diagnosi, patologie *MH*

15 - Depressione autunnale: The Blues *MH*

22 - Agopuntura: i punti principali - con *Michael Rossoff \**

29 - Migliora la qualità della tua pelle, come renderla luminosa e sana *MH*



### OTTOBRE

6 - Conoscere il proprio corpo: i reni *MH*

13 - Il potere di guarire è nelle tue mani - con *Paul Lambeth \*\**

20 - La Dieta del Riso per l'autunno *MH*

27 - Nutrizione macro, carenze di zinco, B12, Omega 3, Vitamina D e come evitarle *MH*



### NOVEMBRE

3 - Conoscere il proprio corpo: l'intestino crasso *MH*

10 - L'energia dei 15 stili di cottura essenziali per raggiungere l'equilibrio in cucina *MH*

Se perdete la diretta, è possibile avere in qualsiasi momento la registrazione e dispense, che verranno comunque fornite a tutti i partecipanti. Acquistando tutte le serate il prezzo speciale è di €150,00: 15€ anziché 20€ a lezione e include 2 serate aggiuntive di domande e risposte.

### VENERDI 25/09 + 30/10

SERATE DI ANALISI:DOMANDE E RISPOSTE (aperta solo a coloro che hanno usufruito dell'abbonamento)

## **MORE INFO - MAGGIORI INFORMAZIONI**

### **\* 22.9.2021 – Serata speciale con Michael Rossoff – agopuntore Americano**

Imparerai a localizzare e utilizzare i punti più importanti per i problemi quotidiani. I punti per il mal di testa, i dolori alla schiena, i problemi di respirazione o battito cardiaco accelerato, per esempio, possono avere benefici immediati. Imparerai anche i punti per la nausea, il mal di stomaco, la stitichezza, la diarrea, i dolori mestruali e le vertigini. Questi punti, per lo più su braccia, gambe e piedi, sono facili da trovare e da applicare - sia su se stessi che su un'altra persona.

### **\*\* 13.10.2021 – Serata speciale con Paul Lambeth**

La salute naturale nelle tue mani. Applicazioni esterne, teoria e pratica. Secoli prima dell'avvento della moderna industria farmaceutica, gli esseri umani di tutte le classi sociali e di tutto il mondo apprezzavano e contavano su applicazioni esterne come impacchi e cataplasmi o cerotti per mantenere la loro salute. Semplici ricette popolari che potevano essere preparate in casa erano usate per alleviare dolori, problemi digestivi, mal di testa e condizioni degenerative o aiutare il recupero da un infortunio, mentre altre erano efficaci per creare un'esperienza rilassante e ringiovanente o anche per migliorare l'aspetto. Comprendere i principi e la pratica di queste cure onorate dal tempo, ci dota di risorse preziose per la vita e ci permette di avere l'assistenza sanitaria naturale a casa nostra e nelle nostre mani.

In questo corso puoi imparare molte di queste pratiche che puoi usare per te stesso, la tua famiglia e i tuoi amici".

### **6.10.2021 – Conoscere il proprio corpo – i reni – Martin Halsey**

### **3.11.2021 - Conoscere il proprio corpo – L'intestino Crasso – Martin Halsey**

Uno studio approfondito dei reni e dell'intestino crasso dal punto di vista occidentale e orientale.

Le funzioni principali, l'energia dal punto di vista yin e yang e le 5 trasformazioni. La diagnosi, i problemi, patologie e sintomi principali, incluse le tendenze mentali, emotive e comportamentali.

Gli alimenti e le abitudini peggiori e migliori, piatti e rimedi speciali e utilizzo di digitopressione e applicazioni esterne per migliorarne le funzioni.

### **10.11.2021 – L'energia degli stili di cottura – con Martin Halsey**

Gli stili di cottura hanno un effetto su la disponibilità delle sostanze nutritive degli alimenti oltre a l'energia che un alimento conferisce in termine di yin e yang e le 5 trasformazione. Verranno esplorate gli 15 stili di cottura essenziali con esempi specifici di piatti curativi.