

con Martin  
Halsey e ospiti

Insegnanti  
dall'estero



FOCUS SALUTE



INTERNATIONAL CON  
INSEGNANTI  
DALL'ESTERO



NUTRIZIONE  
"MACRO"

# PROSSIMI APPUNTAMENTI DEL MERCOLEDÌ

*In diretta su  
Zoom ORE 20:30*



Se perdetevi la diretta, è possibile avere in qualsiasi momento la registrazione, che verrà comunque fornita a tutti i partecipanti

## **APRILE**

- 6 - Buon compleanno Buddha e Martin  
Serata gratuita.
- 20 - Focus Salute: Rimedi primaverili
- 27 - Corpo invisibile con M. Rossoff

## **MAGGIO**

- 4 - Conoscere il proprio corpo: Cistifellea
- 11 - Nutrizione macro: fake news dalla scienza e conseguenze a lungo termine
- 18 - Il mondo del tè e le sue proprietà curative con Lenny Jacobs
- 25 - Focus salute: Intestino tenue, anemia, assimilazione, gonfiore

## **GIUGNO**

- 8 - Sindrome premestruale e diagnosi del mestruo
- 15 - I cereali energia e proprietà curative con Denny Waxman
- 22 - Focus salute: cistite, candida, incontinenze della vescica
- 29 - Focus salute: dieta vegana vantaggi e svantaggi da un punto di vista macrobiotico

Tutto il pacchetto è acquistabile a 150€

I CONTENUTI DELLE CONFERENZE LI TROVI SU

<https://www.lasanagola.com/events/mese/>