

# Prossimi incontri del giovedì

€12/lezione GRATUITO PER CHI HA IL PACCHETTO "MERCOLEDÌ"



## L'insonnia del cuore

Gli stimolanti con un gusto amaro eccitano il cuore e, ovviamente, non aiutano la qualità del sonno. Il cuore nella medicina cinese corrisponde a qualsiasi altro organo che si riferisce allo spirito che è in equilibrio, e in pace, è il meglio. Il soggetto diretto sul letto se non è in equilibrio, i dotti estremi possono iniettare disturbi.

Qualsiasi altro organo, beneficia il cuore. Quindi per un certo periodo, una...



## Filosofia Macrobiotica

Ciclo della primavera – i 7 principi dell'universo infinito

1. 21 aprile – Ogni cosa è una differenziazione dell'Unico Infinito: uno Tsunami D'Amore
2. 12 maggio – Ogni cosa si modifica: tutto cambia con ordine
3. 26 maggio – tutti gli antagonisti sono complementari: amare il proprio nemico
4. 2 giugno - Nessuna cosa è identica ad un'altra: il suicidio dell'imitazione e invidia

5. 16 giugno – A ogni fronte (un lato visibile) corrisponde un retro (un lato invisibile).

Più grande è il fronte, più grande è il retro.

6. 30 giugno – Ciò che ha un principio ha una fine: transitorietà e mindfulness

Online: Zoom

Relatore: Martin Halsey

Ora: 20:30 - 21:30

Altro: Scuola di Terapia alimentare di Consulenza Macrobiotica

<http://www.martinhalsey.com>