

con Martin  
Halsey e ospiti

Insegnanti  
dall'estero



FOCUS SALUTE



INTERNATIONAL CON  
INSEGNANTI  
DALL'ESTERO



NUTRIZIONE  
"MACRO"

## PROSSIMI APPUNTAMENTI DEL MERCOLEDÌ

*In diretta su  
Zoom ORE 20:30*



### **LUGLIO**

6 - Energia Fuoco e i meridiani del cuore, intestino tenue, triplice focolare e pericardio  
**con M. Rossoff**

13 - La salute dei vasi sanguigni: le vene varicose, l'integrità delle arterie, capillari e emorroidi

### **AGOSTO**

3 - La salute degli occhi

31 - Pane: Rice Kayu (pane di riso), e altri tipi di pane a lievitazione naturale con pasta acida  
**con Alice Fava**



### **SETTEMBRE**

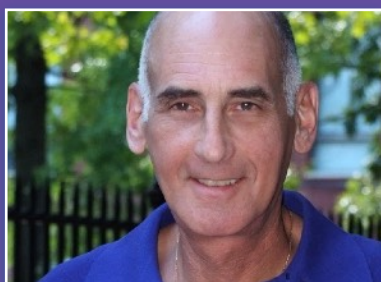
7 - Tutte le vitamine: dalla A alla PP.

Dove si trovano nella piramide Macro, come evitare carenze e l'esigenza di integratori.

14 - Cucinare secondo le 5 trasformazioni per riequilibrare gli organi.

**con Ken e Angela Prange**

21 - Possiamo guarire noi stessi e il pianeta  
**con Denny Waxman**



Se perdete la diretta, è possibile avere in qualsiasi momento la registrazione, che verrà comunque fornita a tutti i partecipanti

Tutto il pacchetto è acquistabile a 105€  
comprende anche 3 lezioni (filosofia, autodiagnosi e come mangiare fuori casa durante le vacanze)

I CONTENUTI DELLE CONFERENZE LI TROVI SU

<https://www.lasanagola.com/events/mese/>