



Conferenze autunno/inverno con Martin & Friends.

Dal 4 ottobre al 10 gennaio.

Con 5 lezioni speciali di diagnosi macrobiotica.

Ottobre

- <u>4.</u> Cancro e macrobiotica: una lunga storia. Gratuito e aperto a tutti (Martin)
- <u>11.</u> Rimedi per 12 mesi: calendario 2024 con i rimedi più importanti (Martin)
- 18. La dieta autunnale: ricette e rimedi (Martin)
- 25. Lo yin e lo yang di tutti gli alimenti (Martin)

Novembre

- 8. Acne e malattie della pelle: piatti e rimedi speciali (Martin)
- 15. Diagnosi della mano con Ken Prange
- <u>22.</u> Diagnosi dei sintomi insoliti: Tic e qualità della voce (Martin)
- <u>29.</u> Diagnosi Heilpraktiker (naturopatia tedesca) in Macrobiotica con Steven Acuff

Dicembre

- 6. Diagnosi del ciclo mestruale (Martin)
- 13. Diagnosi posturale e diagnosi del movimento con Paul Lambeth.
- 20. Laura e Martin: Un periodo di vacanza sano. Riservato ai soli abbonati

Gennaio

10. Demenza senile: prima durante e dopo (Martin)

Ciascuna delle 10 lezioni (escluse le serate gratuite) è accompagnata da un video (di circa 30 minuti) su un argomento legato alla filosofia della macrobiotica. Le 10 lezioni sono registrate e vengono inviate agli inscritti con l'aggiunta di questi 10 lezioni filosofiche.

I temi di questa serie comprendono: L'importanza delle spirali nella comprensione macrobiotica. La spirale della materializzazione, la spirale della spiritualizzazione, la spirale della storia, la spirale dell'evoluzione biologica, la spirale della tavola periodica degli elementi, la formazione a spirale del corpo umano, la spirale dello sviluppo embrionale, la spirale dell'arcobaleno e le spirali della natura.











