

Programma primavera estate 2025 Dal 2/04 al 2/07 (10 lezioni + 3 gratuite)

Aprile

- 2. Diagnosi del volto (n.1). lezione gratuita aperta a tutti
- 9. Diagnosi del volto (n.2) con EBook
- 16. Prevenzione e supporto ai tumori con la macrobiotica come medicina
- 23. Diagnosi Esercitazione pratica riservata agli abbonati
- 30. Diagnosi Esercitazione pratica riservata agli abbonati



Maggio

- 7. Latti vegetali: si o no? Quali scegliere, quanto e quando consumarli?
- 14. Strategie e rimedi per dormire meglio
- 21. Guida pratica: prescrizione e uso dei 10 rimedi essenziali
- 28. Scienza della nutrizione: sfatiamo i falsi miti su proteine, carboidrati, glutine, insulina e altro



Giugno

- 4. Diagnosi Esercitazione pratica riservata agli abbonati
- 11. Emozioni e comportamento: strumenti di diagnosi e comprensione
- 18. Cambi di dieta e sintomi di transizione: cosa aspettarsi e come gestirli
- 25. MB alla portata di tutti: semplicità, equilibrio e benessere



Luglio

- 2. Parassiti: prevenzione ed eliminazione efficace

Prossimi webinar del mercoledì ore 20:30 su zoom.
Per info e iscrizioni <https://www.lasanagola.com/eventi/>
contattare 348-5800869 e-mail: info@lasanagola.com